

Listino trattamenti

- **Massaggio rilassante** **50 min.** **€ 65**

Un trattamento classico ed efficace, dedicato a tutti coloro che accumulano stress fisico e mentale

- **Massaggio decontratturante** **50 min.** **€ 65**

Un massaggio profondo, che si sofferma su tensioni muscolari specifiche, dovute a postura professionale o ad allenamenti intensi.

- **Massaggio sportivo** **50 min.** **€ 65**

Il trattamento alleato di atleti e sportivi praticanti, permette di ritrovare la massima efficienza muscolare, contrasta l'ipertono muscolare non funzionale.

- **Massaggio drenante** **50 min.** **€ 65**

Un grande aiuto manuale per aiutare lo smaltimento di liquidi stagnanti e tossine

- **Massaggio aromatico** **50 min.** **€ 65**

Un trattamento sensoriale che usa i principi degli olii essenziali per avvolgere in piacevoli fragranze.

- **Massaggio connettivale** **50 min.** **€ 65**

Il trattamento agisce principalmente sulla fascia di tessuto che provvede al sostegno, nutrimento e collegamento di altri tessuti, svolge quindi una funzione detossinante, miorilassante e riossigenante.

- **Test ayurvedico** **10 min.** **€ 10**

Il test è indicato per individuare la propria costituzione psico-fisica, per poter eseguire i trattamenti adeguati.

- **Massaggio Abhyanga** **50 min.** **€ 65**

Un trattamento di origine Ayurvedica, specifico per la propria costituzione, può pacificare o energizzare, in funzione delle esigenze individuali.

- **Massaggio Marma** **80 min.** **€ 85**

Un massaggio che oltre alla manipolazione prevede la digitopressione dei 107 punti marma che si trovano nel corpo, centri fondamentali di distribuzione energetica, nonché di fisiologica importanza.

- **Massaggio personalizzato** **70 min.** **€ 75**

Essenziale per chi vuole trattare le diverse esigenze del proprio corpo, mixando le tecniche di massaggio idonee a restituire benessere totale.

- **Massaggio parziale** **20 min.** **€ 30**

Un concentrato per zone specifiche (collo, gambe, piedi e schiena).

- **Applicazione kinesio taping** **€ 10**

Il "cerotto" che permette di potenziare un trattamento drenante, decontratturante, defaticante.

- **Hot Stone Massage** **50 min.** **€ 65**

Massaggio con pietre laviche calde posizionate sui punti energetici del corpo. Allenta la tensione muscolare, stimola la circolazione sanguigna e riequilibra l'intero organismo

Pacchetti

- **Pacchetto Active** **€ 180**
(1 massaggio sportivo, 1 massaggio decontratturante, 1 massaggio mio fasciale)
- **Pacchetto Beauty** **€ 175**
(1 massaggio drenante, 1 massaggio connettivale, 1 massaggio rilassante)
- **Pacchetto Ayurveda** **€ 150**
(Test ayurvedico, 1 massaggio abhyanga, 1 massaggio marma)
- **Relax & Love** **1 ora** **€ 50**
Utilizzo della minipiscina a 2 posti con saletta relax + Bottiglia di Prosecco o, in alternativa, Cocktail analcolici con fragole e cioccolatini accompagnati da una musica soft e relax in un'atmosfera orientale
- **You & Me Package** **1 ora e mezza** **€ 120**
2 Massaggi rilassanti da 35 minuti ciascuno, prima per Lei e poi per Lui. Cocktail di frutta con stuzzichini alla frutta + utilizzo della zona relax con vasca idromassaggio a 2 posti

Massage Menu

- **Relaxing massage** **50 min.** **€ 60**
A classic and effective treatment, dedicated to those who accumulate physical and mental stress
- **Deep tissue massage** **50 min.** **€ 65**
A deep massage, which focuses on specific muscular tension, due to professional posture or intense workouts.
- **Sports massage** **50 min.** **€ 65**
The gold treatment of athletes and practicing athletes, allows you to regain the maximum muscle efficiency and counteract the non-functional muscle overtones
- **Drainage massage** **50 min.** **€ 65**
A great manual help in the draining of stagnant liquids and toxins
- **Aromatic massage** **50 min.** **€ 65**
A sensory treatment that uses the principles of essential oils to wrap you in pleasing fragrances.
- **Connective tissue massage** **50 min.** **€ 65**
The treatment mainly works on the cutaneous tissue that provides support, nourishment and connection to other tissues, therefore it has a detoxifying, muscle relaxant and re-oxygenating function.
- **Ayurvedic test** **10 min.** **€ 10**
The test is designed to find your own psycho-physical constitution in order to perform the appropriate treatments.
- **Abhyanga massage** **50 min.** **€ 65**
An Ayurvedic treatment, specific to your own constitution, can pacify or energize your body and mind, depending on your individual needs.
- **Marma points massage** **80 min.** **€ 85**
A massage that in addition to manipulation involves the acupressure of 107 "marma

points" that are located in the body and are considered to be access points to body, mind and consciousness.

- **Personalized massage** **70 min.** **€ 75**
The essential one for those who want to treat different body needs, mixing massage techniques that can restore your own wellness.

- **Partial massage** **20 min.** **€ 30**
A short treatment for specific areas (neck, legs, face and head, feet and back).

- **Kinesiology tape application** **€ 10**
The "patch" that allows to strengthen a draining and decontracting treatment.

- **Hot Stone Massage** **50 min.** **€ 65**
This massage is made with with hot lava stones that are placed on energy points of the body

Packages

- **Active package** **€ 180**
(1 sports massage, 1 decontracting massage, 1 myofascial release massage)

- **Beauty package** **€ 175**
(1 drainage massage, 1 connective tissue massage, 1 relaxing mssage)

- **Ayurveda package** **€ 150**
(1 ayurvedic test, 1 abhyanga massage, 1 marma points massage)

- **Relax & Love** **1 hour** **€ 50**
Use of the double big Jacuzzi for 1 hour +Bottle of Prosecco or fruits Cocktail with strawberries and Chocolates in an oriental and relaxing atmosphere with soft music

- **You & Me Package** **1 hour and half** **€ 120**
2 Relax Massages each 35 minutes first for Her and then for Him. Fruits Cocktail with fresh fruits + private use of the Hydro-massage Jacuzzi for 2 people